



# CATÁLOGO DE ACTIVIDADES FORMATIVAS

Febrero de 2018



## ÍNDICE

---

1. INTRODUCCIÓN	Pág. 3
2. ACTIVIDADES FORMATIVAS	Pág. 5
3. FORMULARIO DE SOLICITUD	Pág. 9



## 1. INTRODUCCIÓN

---

ASINPEC es una Asociación creada por un grupo de Psicólogos expertos en el área de las emergencias. Estos profesionales trabajan en la intervención psicológica directa "in situ" a víctimas e intervinientes en grandes emergencias, desastres o catástrofes y forman parte del **Grupo de Intervención Psicológica en Emergencias y Catástrofes (GIEC)** del Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias.

Después de las distintas situaciones de catástrofe y emergencia ocurridas en nuestro país en las que se ha requerido la intervención de los profesionales de la psicología, se va produciendo una demanda social de ayuda psicológica ante estas situaciones. La valoración positiva que se ha dado a la intervención psicológica, tanto por parte de las personas afectadas como de los medios de comunicación, unido al deseo de fomentar la promoción y el desarrollo técnico de la profesión y el servicio a la sociedad hace que surja la necesidad de crear Programa de Intervención Psicológica en Desastres.

Este programa pretende básicamente cinco objetivos generales que se materializan luego en las correspondientes actuaciones:

1. Poner en funcionamiento un proceso ágil de actuación ante situaciones de crisis, emergencias o catástrofes por parte de un grupo de profesionales de la psicología expertos en este tipo de intervención.
2. Contribuir a optimizar la actuación de los diferentes profesionales y entidades que necesariamente intervienen en estas situaciones, procurando, en todo momento, que en las actuaciones encaminadas a la resolución urgente de un problema se contemplen los efectos y reacciones psicológicas que provocan en las víctimas, familiares o acompañantes y en los propios integrantes de los equipos que actúan.
3. Velar por la buena calidad de la asistencia profesional y la formación permanente de los profesionales de la psicología implicados en este programa.



4. Trabajar en el ámbito de un modelo de actuación y colaboración de otras experiencias similares en el ámbito estatal e internacional, intercambiando información y facilitándola a otras Comunidades Autónomas que carezcan de este tipo de programas.

En respuesta a los objetivos 2 y 3, se crea un **Área de Formación** dentro de ASINPEC, formado por varios de los socios fundadores de la Asociación con amplia experiencia en diseño e impartición de acciones formativas.

Por otro lado, teniendo en cuenta el ámbito profesional del psicólogo de emergencias y catástrofes, el objetivo principal de las funciones del "Área de Formación", es el diseño e implementación de cursos formativos dirigidos:

- A los profesionales del ámbito de las emergencias, con la finalidad de favorecer su preparación para situaciones críticas, así como la prevención de estrés, tanto desde el punto de vista de la autoprotección como del apoyo psicológico a las víctimas.
- A psicólogos interesados por esta disciplina, con la intención de cooperar en los programas de formación basados en la individualidad del psicólogo y en las necesidades de formación, favoreciendo así la creación de una formación homogénea y un modelo común de intervención.



## 2. ACTIVIDADES FORMATIVAS

---

### CONTROL Y MANEJO DEL ESTRÉS (Ref. 01)

#### CONTENIDOS:

- Concepto y descripción del estrés.
- Tipos y respuestas de estrés.
- Fases del estrés.
- ¿Cómo afecta el estrés en nuestras vidas?.
- Afrontando el estrés.

DURACIÓN APROX.: 6-10 horas.

### HABILIDADES EN LA RELACIÓN DE AYUDA (Ref. 02)

#### CONTENIDOS:

- La comunicación en el proceso de ayuda.
- Habilidades básicas de comunicación en situaciones de emergencia.
- Funciones de la comunicación en la relación de ayuda.
- Objetivos de la comunicación en el apoyo psicológico.
- Menú de habilidades de comunicación:
  - Empatía.
  - Escucha activa.
  - Asertividad.

DURACIÓN APROX.: 15-18 horas.



## INTERVENCIÓN EN CRISIS. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (Ref. 03)

### CONTENIDOS:

- ¿Qué es intervención en crisis?
- Modelo de intervención en situaciones de crisis.
- El apoyo psicológico y la relación de ayuda en situaciones de crisis y emergencias:
  - Primeros Auxilios Psicológicos.
  - Esquema básico de actuación.
  - Fases en la intervención de los Primeros Auxilios Psicológicos.
  - Herramientas y habilidades de intervención

DURACIÓN APROX.: 12-15 horas.

## COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS (Ref. 04)

### CONTENIDOS:

- ¿Qué es una mala noticia?
- Procedimiento para comunicar malas noticias
- Reacciones de las personas afectadas
- Habilidades en la comunicación de malas noticias

DURACIÓN APROX.: 6-10 horas.

## MANEJO DE SITUACIONES DE DUELO (Ref. 05)

### CONTENIDOS:

- ¿Qué es el duelo?
- Tipos de duelo
- Intervención en el duelo de los adultos
- El duelo de los niños
- El duelo de los adolescentes
- La persona mayor en duelo

DURACIÓN APROX.: 10-12 horas.



## **INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN INTENTOS DE SUICIDIO (Ref. 06)**

### CONTENIDOS:

- Conceptos básicos
- Mitos y realidades
- Cómo actuar con un suicida
- Estrategias y habilidades de intervención
- Prevención del suicidio

DURACIÓN APROX.:8-10 horas.

## **INTERVENCIÓN URGENTE ANTE COMPORTAMIENTOS VIOLENTOS (Ref. 07)**

### CONTENIDOS:

- ¿Qué es la violencia?
- Evolución de la conducta violenta
- Cómo actuar con una persona violenta
- Estrategias y habilidades de intervención

DURACIÓN APROX.: 6-10 horas.

## **ATENCIÓN A COLECTIVOS ESPECIALES (Ref. 08)**

### CONTENIDOS:

- Intervención con niños
- Intervención con personas mayores
- Intervención con personas con discapacidad
- Intervención con enfermos mentales
- Intervención con personas extranjeras

DURACIÓN APROX.: 6-10 horas.



## **INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA INMEDIATA CON VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO (Ref. 09)**

CONTENIDOS:

- ¿Qué es la violencia de género?
- Ciclo de la violencia
- Tipos de violencia de género
- Procedimiento de intervención con víctimas de violencia de género
- Habilidades y estrategias de intervención

DURACIÓN APROX.: 10-12 horas.

## **INTERVENCIÓN CON EL INTERVINIENTE EN EMERGENCIAS (Ref.10)**

CONTENIDOS:

- Preparación psicológica del interviniente.
- Origen del estrés en los grupos de intervención.
- Reacciones normales de los intervinientes ante intervenciones en situaciones de emergencia.
- Medidas de ayuda para prevenir los efectos negativos para el interviniente.
- Técnicas de intervención post-emergencia. Defusing y Debriefing.

DURACIÓN APROX.: 10-15 horas.

## **PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN INCIDENTES CON MÚLTIPLES VÍCTIMAS (IMV). (Ref.11)**

CONTENIDOS:

- Los incidentes con múltiples víctimas como situación crítica.
- Primeros Auxilios Psicológicos en IMV: principios y objetivos.
- Pautas de intervención con los distintos colectivos afectados en un incidente crítico con múltiples víctimas.
- Factores necesarios para una respuesta de apoyo psicológico efectiva en incidentes con múltiples víctimas.
- El interviniente en los incidentes con múltiples víctimas.

DURACIÓN APROX.: 10-15 horas.





## ACCIONES FORMATIVAS A LA CARTA

Si bien en este catálogo se recogen aquellas actividades formativas que impartimos con mayor frecuencia, se pueden elaborar cursos específicos a petición de la entidad interesada, siempre que el tema del curso tenga relación con nuestro campo de actuación.

Para solicitar mayor información contacte con [formación@asinpec.org](mailto:formación@asinpec.org)

---



### 3. FORMULARIO DE SOLICITUD

---

ENTIDAD SOLICITANTE	
PERSONA DE CONTACTO	
TELÉFONO	
CORREO ELECTRÓNICO	
CURSO SOLICITADO	
NÚMERO DE REFERENCIA	
DURACIÓN	
FECHAS	
HORARIO	
LUGAR DE IMPARTICIÓN	
PERFIL DE LOS DESTINATARIOS	

Enviar por correo electrónico a [formación@asinpec.org](mailto:formación@asinpec.org)